

SEP

SECRETARÍA DE  
EDUCACIÓN PÚBLICA



**conalep**  
Colegio Nacional de Educación Profesional Técnica  
ORGANISMO PÚBLICO DESCENTRALIZADO DEL GOBIERNO FEDERAL

Plantel Iztapalapa IV  
Promoción y Vinculación

Marzo de 2021.

## Acta de la Primera Reunión Ordinaria del Comité de Vinculación del CONALEP Plantel Iztapalapa IV

Siendo las doce horas del día veintiséis de marzo de dos mil veintiunos, en forma presencial se reunieron en el local del plantel Iztapalapa IV clave 225 del Colegio Nacional de Educación Profesional Técnica, ubicado en calle Damiana Esq. Finisachi, Unidad Cananea, Col. el Molino, C. P. 09960, Iztapalapa, Ciudad de México, Lic. Patricia Flores Romero Directora del Plantel, Secretaria Ejecutiva; como representante de la Comisión de Apoyo al Mercado Laboral: Ing. Víctor Manuel Quiroz Sosa, Jefe de Proyecto de Servicios Escolares; C. Carlos Miguel Macías Román, Jefe de Proyecto de Promoción y Vinculación, Secretario de Actas como invitados: Lic. Martín Saturnino González, Jefe de Proyecto de Capacitación, Lic. Lucio Palma Vargas, Jefe de Proyecto de Servicios Administrativos, Ing. Sergio González Ramos, Jefe de Proyecto de Talleres y Laboratorios, derivado de la contingencia para evitar la propagación y contagio de coronavirus en la CDMX, se conectaron a la reunión través de la plataforma Zoom liga; <https://us04web.zoom.us/j/72391368112?pwd=VUVlRVl1MnkxN2ZoV2lNU044SG1NZz09>, ID de reunión: 723 9136 8112, Código de acceso: fJn7HY, los asistentes: Ing. Juan Carlos Ciprés Bribiesca, Director General de Ciprés Automotriz, presidente del Comité; como representante de la Comisión Académica y Educativa; Lic. Silvana Chávez Ortuño, Jefa de Proyecto de Formación Técnica, Ing. Guillermo Rivera Buendía, Responsable del Departamento de Informática como invitados; Lic. Cesar R Palacios V, representante de la Fundación Pro-Empleó CDMX, C. Maria Eugenia Ponce de León, Mama de alumnos Conalep Iztapalapa IV, Lic. Lesly A. Cortes, Orientadora Conalep Iztapalapa IV, Lic. Paula Montoya Araiza, Subdirectora de IESCA, Lic. José Daniel Arana García, Coordinador Académico IESCA, Lic. Ramoneta Gómez Arnau Capacitadora CADE, Lic. Brenda Aguilar Turrubiarres, Capacitadora CADE.

El C. **Carlos Miguel Macías Román**, solicito al presidente del Comité, Ing. Juan Carlos Ciprés Bribiesca la lectura de los acuerdos de la primera reunión, una vez leídos, se procedió al informe de las comisiones.

Por la comisión Académica y Educativa. La Lic. **Silvana Chávez Ortuño**, proporciono el informe de las actividades del semestre 2-2021; Curso para docentes, Jornadas de Reforzamiento y Constitución de Academias, el objetivo de los curso para docente fue trabajar el estrés laboral y la ansiedad que genera el trabajo a distancia, ya que los docentes tuvieron que tomar el desafío educativo, cargar con sus propios problemas y adaptarse al nuevo contexto, generándoles mucho estrés, las competencias desarrolladas a través de la capacitación fueron; el Autoconocimiento, la Comunicación Asertiva, la Construcción de la Resiliencia y Como brindar afecto y apoyo para favorecer el entendimiento y la convivencia con los alumnos; en la Jornadas de Reforzamiento participaron treinta y tres docentes con el propósito de apoyar



SEP

SECRETARÍA DE  
EDUCACIÓN PÚBLICA



**conalep**  
Colegio Nacional de Educación Profesional Técnica

ORGANISMO PÚBLICO DECENTRALIZADO DEL GOBIERNO FEDERAL

Plantel Iztapalapa IV  
Promoción y Vinculación

iniciativa orientada a contribuir en la preparación y capacitación de las próximas generaciones, a fin de que se integren eficazmente al mercado laboral. tomando como base la "Orientación Vocacional", Nestlé tiene la tradición de reclutar jóvenes de escuelas de todo el país y los exhortaron a ponerse en contacto con ellos para conocer más y ser parte de su iniciativa en, <https://nestle.taleo.net> y directamente en el comparativo Nestlé. Por parte de la Fundación de Apoyo a la Juventud en alianza con el Colegio Nacional de Educación Técnica, McDonald's Arcos Dorados y Youth Foundation, se llevó a cabo la capacitación en el manejo de la plataforma Passport To Success (PTS), plataforma que ofrece múltiples modalidades de aprendizaje y herramientas complementarias para fortalecer y preparar a los jóvenes para oportunidades de empleo. PTS Explorer se enfoca a un conjunto básico de habilidades para la vida, basado en juegos. Los objetivos de este programa son: • Contribuir a la disminución del abandono escolar, mediante la integración de los estudiantes al entorno escolar. • Asesorar a los estudiantes para su tránsito hacia el trabajo o la continuidad de estudios, mediante acciones de orientación vocacional y laboral. • Impulsar el desarrollo integral de los estudiantes, a través de la promoción del autocuidado y la prevención de los principales factores de riesgo. Este curso fue impartido por personal administrativo del plantel Conalep Iztapalapa IV, en el turno matutino Brenda Lizbeth Contreras Moreno y en el turno vespertino por Laura Ángeles Ramírez. Derivado de la publicación en el diario oficial de la federación el 22 de diciembre de 2020, Decreto por el que se aprueba el Programa Nacional para la Igualdad entre Mujeres y Hombre 2020 – 2024, la Lic. Beatriz Gayosso Reyes, impartió una plática informativa sobre la difusión del Programa Proigualdad 2020-2024, al personal administrativo del Conalep Iztapalapa IV a través de la plataforma Zoom. Nos explicó cuáles son las estrategias y acciones para potenciar la autonomía económica de las mujeres para cerrar brechas históricas de desigualdad, la necesidad de generar las condiciones para reconocer, reducir y redistribuir los trabajos domésticos y de cuidados de las personas entre las familias, el Estado, la comunidad y el sector privado, mejorar las condiciones para que las mujeres, niñas y adolescentes accedan al bienestar y la salud sin discriminación desde una perspectiva de derechos, combatir los tipos y modalidades de violencia contra las mujeres, niñas y adolescentes, preservando su dignidad e integridad, posicionar la participación igualitaria de las mujeres en la toma de decisiones en los ámbitos político, social, comunitario y privado así como construir entornos seguros y en paz para las mujeres, niñas y adolescentes. En el marco de la 7ma. semana de la salud en el Conalep la Lic. Yaneth Flores Ubaldo de Mexfam impartió una plática informativa sobre la salud sexual y reproductiva, Objetivo: Garantizar que todas las personas tengan acceso a sus métodos anticonceptivos preferidos refuerza varios derechos humanos, incluidos el derecho a la vida y a la libertad; la libertad de opinión y expresión, y el derecho al trabajo y a la educación, además de reportar importantes beneficios para la salud y de otros tipos. El uso de anticonceptivos previene en las mujeres los riesgos para la salud relacionados con el embarazo, sobre todo en las adolescentes. Además, cuando el intervalo entre nacimientos es inferior a dos años, la tasa de mortalidad infantil es un 45% mayor que cuando este intervalo es de 2 a 3 años, y un 60% mayor que si es de cuatro años o más. También brinda una serie de beneficios potenciales no relacionados con la salud que incluyen mayores oportunidades de educación y más autonomía para las mujeres, así como crecimiento demográfico y desarrollo económico sostenibles para los países. El Psic. Joaquín Aguilar Salazar, impartió la conferencia salud emocional, La conferencia inicio con la pregunta ¿Qué es la salud emocional?, Las personas que tienen una buena

SEP

SECRETARÍA DE  
EDUCACIÓN PÚBLICA



Colegio Nacional de Educación Profesional Técnica  
ORGANISMO PÚBLICO DESCENTRALIZADO DEL GOBIERNO FEDERAL

Plantel Iztapalapa IV  
Promoción y Vinculación

salud emocional son aquellas que mantienen una armonía entre lo que piensan, lo que sienten y lo que hacen. Son personas que se sienten bien consigo mismas y que establecen relaciones positivas con su entorno. Cuando las emociones negativas (ira, rabia, etc.) son muy intensas y nos abruma, pueden provocar fuertes sentimientos de odio, tristeza, ansiedad, que a su vez afectan a nuestros pensamientos y nuestros comportamientos. Es decir, que estas emociones tan impetuosas terminan tñiendo toda nuestra visión del mundo y nuestra forma de estar en él. Para tener una buena salud emocional es importante alimentarse de manera saludable, mantener hábitos de descanso adecuados y realizar ejercicio de forma regular. La práctica habitual del deporte genera endorfinas, las "hormonas de la felicidad", y alivia las tensiones acumuladas. Además, si se trata de un deporte colectivo, su práctica puede ser una excelente escuela de convivencia y estrecha las relaciones humanas con los miembros de tu equipo. La Lic. Ángela Sánchez Jardón, del centro de salud T-II CAIM. Impartió la conferencia sobre conductas alimentarias,-

La conducta alimentaria se define como el comportamiento normal relacionado con: los hábitos de alimentación, la selección de alimentos que se ingieren, las preparaciones culinarias y las cantidades ingeridas de ellos. El desarrollo de la conducta alimentaria es un proceso complejo en el que participan componentes fisiológicos de regulación de la ingesta alimentaria, del crecimiento y peso corporal; componentes psicológicos del niño, de los padres y de la familia y además componentes culturales y sociales. Son frecuentes sus alteraciones en los primeros años de vida, las que se pueden traducir en un retraso del crecimiento, aversiones alimentarias y dificultades secundarias en la convivencia familiar. El manejo de estas alteraciones debiera estar basado principalmente en una educación preventiva en los primeros dos años de vida. Recomendaciones del plato del bien comer, Según la NOM, las recomendaciones para seguir adecuadamente el plato del bien comer, son: comer en gran medida frutas y verduras, preferentemente con cáscara; incluir cereales integrales en cada comida; comer alimentos de origen animal con moderación; evitar lo más posible los azúcares, grasas, aceites, edulcorantes y sal; realizar tres comidas y dos colaciones al día; así como hacer ejercicio al menos 30 minutos diarios. el DR. Miguel Ángel Pacheco Silva, impartió la conferencia sobre el cáncer de mama, entender que el cáncer es una enfermedad en la cual las células del cuerpo comienzan a multiplicarse sin control. Cuando el cáncer se origina en la mama, se denomina cáncer de mama. El cáncer de mama es el más común entre las mujeres. En la detección del cáncer de mama se examinan las mamas de una mujer para detectar cualquier anomalía, antes de que presente síntomas. Las mamografías son el mejor método para detectar el cáncer de mama en etapas tempranas, cuando es más fácil de tratar y antes de que sea lo suficientemente grande para que se sienta al palpar o cause síntomas. La mayoría de las mujeres entre los 50 y 74 años deben hacerse una mamografía cada dos años. Algunos factores pueden aumentar su riesgo Los principales factores que influyen en el riesgo de una persona incluyen ser mujer y hacerse mayor. Otros factores de riesgo incluyen: • Cambios heredados en ciertos genes. • Tener la menstruación antes de los 12 años de edad. • No haber dado a luz o tener el primer hijo a una edad más tardía. • Comenzar la menopausia a los 55 años de edad. • Tomar hormonas durante más de cinco años para reemplazar el estrógeno y la progesterona • Tomar anticonceptivos orales (píldoras anticonceptivas). •

SEP

SECRETARÍA DE  
EDUCACIÓN PÚBLICA



conalep

Colegio Nacional de Educación Profesional Técnica  
ORGANISMO PÚBLICO DESCENTRALIZADO DEL GOBIERNO FEDERAL

Plantel Iztapalapa IV  
Promoción y Vinculación

Antecedentes personales de cáncer de mama, mamas densas y otros problemas de salud. • Antecedentes familiares de cáncer de mama (padre, hermano o hijo). • Recibir radioterapia en la mama o el pecho. • Tener sobrepeso, en especial después de la menopausia. Pregúntele a su médico cuándo debe hacerse una mamografía. el lic. Luis Enrique Díaz Herrera, impartió conferencia sobre tanatología, objetivo conocer que la “tanatología” es una disciplina científica que se encarga de encontrar el sentido al proceso de la muerte, sus ritos y significado concebido como disciplina profesional, que integra a la persona como un ser biológico, psicológico, social y espiritual para vivir en plenitud y buscar su transcendencia. también se encarga de los duelos derivados de pérdidas significativas que no tengan que ver con la muerte física o enfermos terminales. Dentro del estudio de la tanatología se incluye el duelo que es ese estado de pensamiento, sentimiento y actividad que se produce como consecuencia de la pérdida de una persona amada o algo significativo para nosotros, asociándose a síntomas físicos y emocionales. La meta última de la tanatología es orientar al enfermo o doliente hacia la aceptación de su realidad, aceptación que se traduce en esperanza sobre la situación real. Esto incluye una mejor calidad de vida, y en su caso una muerte digna y en paz. En esta reunión contamos con el apoyo de la Lic. Paula Montoya Araiza, del Instituto de Enseñanza Superior en Contaduría y Administración, (IESCA), y nos explicó que les respaldan 30 años formando en sus aulas a Licenciados en: Contaduría, Administración de Empresas, Informática, y Derecho. Egresados que, por su preparación y mentalidad de triunfadores leales y comprometidos, laboran tanto en la iniciativa privada como en el sector público. Ofrecen carreras con plan cuatrimestral (tres años y cuatro meses) con incorporación a la SEP. plan semestral (cuatro años) con incorporación al IPN y su Bachillerato Técnico incorporado al IPN que prepara jóvenes adolescentes para que desde temprana edad puedan ser útiles a la sociedad en el área de contabilidad. Con un compromiso de estar presentes en los foros académicos, que les permitan estar a la vanguardia en la dinámica educativa referente a los temas de educación media y superior. Desde el 29 de septiembre de 2011, cuentan con un convenio de colaboración con la Asociación Mexicana de Contadores Públicos, Colegio Profesional en el Distrito Federal A.C. (AMCPDF). El cual representa una alianza estratégica que les permite profesionalizar a los egresados, docentes y alumnos en la vida profesional del Contador Público.

-----**Acuerdos y Observaciones**-----

- 1.-) La Lic. Patricia Flores Romero, dará seguimiento sobre la obtención sobre posibles donaciones. -----
- 2.-) La Lic. Silvana Chávez Ortuño de la Comisión Académica y Educativa, se comprometió a seguir trabajando muy enfáticamente en las actividades de la academia.-----
- 3.-) El Ing. Víctor Manuel Quiroz Sosa, se comprometió a informar sobre las metas alcanzadas en apoyo al mercado laboral.-----
- 4.-) El C. Carlos Miguel Macías Román, continuará con las actividades de vinculación siempre en beneficio de la comunidad estudiantil.-----

**SEP**

SECRETARÍA DE  
EDUCACIÓN PÚBLICA

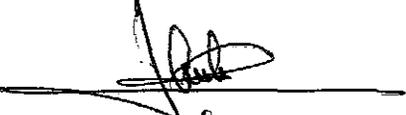


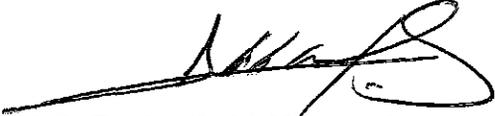
**conalep**

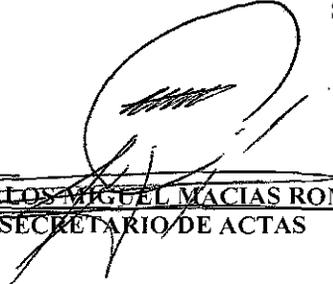
**Colegio Nacional de Educación Profesional Técnica**  
ORGANISMO PÚBLICO DECENTRALIZADO DEL GOBIERNO FEDERAL

Plantel Iztapalapa IV  
Promoción y Vinculación

Finalmente se dio por concluida la presente sesión siendo las trece horas treinta y dos minutos del día y fecha anteriormente citados, firmando al calce de la presente acta los que en ella intervinieron. Se anexa lista de asistencia virtual.

  
ING. JUAN CARLOS CIPRÉS BRIBIESCA  
PRESIDENTE

  
LIC. PATRICIA FLORES ROMERO  
SECRETARIA EJECUTIVA

  
C. CARLOS MIGUEL MACÍAS ROMAN  
SECRETARIO DE ACTAS